

Prüfungsvorbereitung als Weg der Selbstheilung

Workshop für Anwärter der Ausbildung zum

„Heilpraktiker beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie“

in 3 Modulen (Termine ab Herbst 2017 und Ort werden noch bekannt gegeben)

Hintergrund des Workshops: Die Ausbildung zum Heilpraktiker beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie (HPP) ist ein interessantes und für Beratende/ Therapeuten lohnendes Fachgebiet. Wichtig zu wissen ist aber, dass sich die beiden Prüfungen zum HPP wesentlich in ihren Anforderungen unterscheiden: Für die schriftliche Prüfung steht die Wissens-Souveränität im Vordergrund, das Verständnis der Erkrankungen, Verstehen der schriftlichen Frage-Formulierungen und Konzentrationsfähigkeit. Für die mündliche Prüfung ergeben sich ganz andere Prioritäten: Schneller Wechsel im Abruf des Wissens, vernetztes und selbständiges Denken, kommunikative Fähigkeiten, persönliche Integrität als Mensch und fachliche Souveränität als künftiger Heilpraktiker. Es ist sehr hilfreich, diese Unterschiede vorab zu kennen und sie auch in der Prüfungsvorbereitung zu berücksichtigen. Deshalb will dieser Workshop Ihren Weg zur Prüfung wesentlich erleichtern, indem er – einmalig in der Kombination der Inhalte – *ganzheitlich* ansetzt: Sie lernen nicht nur die Funktionsweise Ihres Gehirns effektiver einzusetzen, sondern die Inhalte beziehen die körperliche, psychische und seelische Ebene mit ein – denn auch als Lernende/r sind Sie Individuum und Mensch mit allen Facetten.

Zum Workshop: „Prüfungsvorbereitung“ und „Selbstheilung“ – was also haben diese beiden Themen miteinander zu tun? Es gibt nur wenige Menschen, die gerne lernen und Prüfungssituationen regelrecht genießen. Denn je nach Schul- und Lernprägung, früheren Prüfungserfahrungen, äußeren Rahmenbedingungen („Familien- und Job-freie“ Zeit, Zugang zu Lerngruppen/ Austauschmöglichkeiten), persönlicher Stressbelastung etc. kann eine längere Lernphase als belastend empfunden werden. Wenn aber Stress aufkommt, sind auch Begleitphänomene näher wie Angst, Unsicherheit, Selbstzweifel oder Aufgeben. Dabei können sich auch „alte Themen“ aus der Biografie zeigen und die Freude am Lernen blockieren. Hier kann Ihnen dieser Workshop helfen, sich nun von Stress-Themen und Blockaden bezüglich Prüfungen zu befreien und alte Themen aufzulösen. Damit profitieren Sie nicht nur für die anstehende HPP-Prüfung, sondern auch für künftige Lern- und Prüfungssituationen in Ihrem weiteren Leben.

Inhalte der Module: Haben auch Sie sich in der bisherigen Lernphase schon folgende Fragen gestellt?

- *Wie kann ich mit der Stofffülle optimal umgehen? Und was hilft mir, in Durststrecken durchzuhalten?*
- *Mit welchen Tipps kann ich auch bei wenig Zeit das Lernen leichter und effektiver gestalten?*
- *Welche einfachen Techniken können mir helfen, das Erlernte zu behalten und unnötiges „Doppelt-Lernen“ zu vermeiden“?*
- *Wo liegt mein größter Lern-/ Unterstützungsbedarf, um in der schriftlichen und mündlichen Prüfungssituation optimal aufgestellt zu sein?*
- *Wie kann ich „Inselwissen“ vermeiden und stattdessen das in der Prüfung erforderliche „vernetzte Denken“ erlernen?*
- *Welche persönlichen (Stress-)Themen will ich auf dem Lernweg mit bearbeiten? Wie kann ich persönliche negative Vorerfahrungen auflösen?*

Wenn Sie diese Gedanken kennen, werden Sie von den 3 Workshop-Modulen besonders profitieren. Denn Sie erlernen Tools aus dem Persönlichem Wissensmanagement, wenden relevante Lerntechniken mit angeleiteten Übungen an, erhöhen Ihre Konzentration und können bedarfsweise individuelle Stress-Themen bearbeiten.

Zielgruppe: Dieser Workshop mit 3 Modulen richtet sich ~~also~~ an Absolventen der Heilpraktiker-Psychotherapie-Ausbildung, die gerne *leicht* lernen möchten und sich ~~deshalb~~ Unterstützung wünschen bei Themen, die ein fachlich vorbereitender Kurs oder Bücher nicht bieten können. Diese können z.B. sein: mangelnde Kenntnis über effektives Lernen, Prüfungsangst allgemein, Redeanxiety in mündlichen Prüfungssituationen, Neigung zu Überforderungs- oder Versagensgefühlen angesichts der durchschnittlichen Durchfallquoten, Mangel an Selbstvertrauen in Bezug auf Erfolg-o.a. Solche Hindernisse sollten für *Sie* jedoch *keine* Hindernisse sein! Denn mit der Teilnahme am Workshop erleichtern Sie Ihre Prüfungsvorbereitung, da Sie sowohl in der Stoff-Aufbereitung und Umsetzung der Lerntechniken auf die fachspezifischen Inhalte als auch bei der Prüfungsvorbereitung bzgl. Ihrer individuellen Themen unterstützt werden.

Modul 1	Modul 2	Modul 3
Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung: Grundlagen des Lernens (a)/ wie unser Gehirn Informationen verarbeitet, Lernorganisation, Persönliches Wissensmanagement, Entspannungs- und Konzentrationsaufbau, biografische Anknüpfungspunkte, Hilfen für die Lernphase (a)	Vorbereitung auf die schriftliche Prüfung: Grundlagen des Lernens (b)/ wie wir Informationen effektiver behalten, Kennenlernen relevanter Lerntechniken. Übung + Anwendung anhand selbst gewählter fachlicher Schwerpunkte, Krankheitsbilder verstehen, Hilfen für die Lernphase (b)	Vorbereitung auf die mündliche Prüfung: Bearbeitung persönlicher Stress-Themen/ Auflösung individueller Hindernisse, Imaginationstechniken, Prüfungssimulation in Rollenspielen, Hilfen für die Vorbereitung zur mündlichen Prüfung
Die Module bauen aufeinander auf und beziehen sich inhaltlich aufeinander. Daher ist die Teilnahme an Modul 2 nur möglich nach erfolgter Teilnahme an Modul 1; ebenso kann wegen der vorherigen Wissensaufbereitung nur am Modul 3 teilgenommen werden, wenn Sie an den Modulen 1 und 2 dabei waren.		
Workshop-Gebühren (einschließlich gesetzlicher Mehrwertsteuer)		
Bei Buchung von Modul I allein: 150€	Bei Buchung von Modul 1+2 zusammen: 260€	Bei Buchung aller 3 Module zusammen: 400€

Mitzubringen sind: Das persönliche Lernmaterial (Fachbücher, Unterlagen), Schreibutensilien und Buntstifte, unliniertes Papier (DIN A4 und empfehlenswert auch einige Blätter DIN A 3), Selbstverpflegung für die Mittagspause

Anmeldung: Fragen oder Anmeldung per Mail an info@andrea-oppermann.de