



Zurück zu Freude & Leichtigkeit

Immer mehr Psychologen und Psychiater sprechen über die nachhaltig schädigenden Wirkungen der Corona-Maßnahmen auf Kinder. Das heißt, auf die Maßnahmen, die uns schützen wollen, reagieren viele mit Angst, vor allem die Kinder!

Doch diese Angst muss nicht sein! Sie ist lediglich eine Begleiterscheinung, die vollkommen unnötig ist. Und SIE als Erwachsene/r können Kindern helfen, ANGST ABZUBAUEN. Also raus aus der Angst!

Es gibt wunderbare Übungen, die man mit Kindern machen kann – einfach, spielerisch, leicht, ohne Aufwand jederzeit im Alltag möglich. Man muss solche Übungen nur kennen und anwenden.

Deshalb lade ich Sie herzlich ein:

Nehmen Sie am Impuls-Training von 1,5 Stunden teil. Und zeigen Sie dann Ihren oder anderen Kindern, was wichtig ist!

Rufen oder mailen Sie mich an, um aktuelle Termine zu erfahren.

Kontakt Dr. phil. Andrea Oppermann

Tel 05121 20 44 233

Email info@andrea-oppermann.de

Mehr s. www.andrea-oppermann.de



Lösungsorientierte
Beratung
Coaching und Training
Organisationsberatung

Raus aus der Angst!

Zurück zu Freude & Leichtigkeit

*Impuls-Training für alle,
die Kindern helfen wollen*

Online- oder Präsenz-Training

Auf Spendenbasis!