

Gute Teamarbeit ist Stress-Prävention!

Aufgrund der massiven Veränderungen in der globalisierten Arbeitswelt befinden sich auch die Arbeitsprozesse selbst im enormen und grundlegenden Wandel. Teamarbeit ist in besonderem Maße davon betroffen: Sei es, dass sich die Zusammensetzung von Projektteams schneller ändert, die Teams häufig nur noch virtuell zusammenarbeiten, Abhängigkeiten in den Arbeitsprozessen zunehmen oder die Komplexität von Aufgaben gestiegen ist – all dies kann von Vor- oder Nachteil sein für die Teamdynamik und Qualität der Teamergebnisse.

In jedem Fall jedoch ist das persönliche Erleben eines Mitglieds in seinem Team *ein wesentlicher* Faktor für die Motivation und die nachhaltige Gesunderhaltung in der Arbeit. Damit ist entscheidend, wie das Team empfunden wird im Hinblick auf

- *die Aufgabe*: bereichernd oder belastend
- *das Ergebnis*: gegenseitig unterstützend oder in hinderliche Konkurrenzkämpfe verstrickt
- *das soziale Miteinander („Klima“)*: mit gegenseitiger Wertschätzung oder destruktivem Spott oder Mobbing
- *die Innovationsfähigkeit*: auch ungewohnte Sichtweisen und den Beitrag jedes Einzelnen fördernd oder Wortführertum und einschränkendes Gruppendenken
- *Organisationales Lernen*: lösungsorientiert versus machtorientiert

Das individuelle Erleben solcher Phänomene ist stark mit psychischen Belastungsfaktoren verbunden. Auch weiß man seit Jahrzehnten, dass ein negativ empfundenes Miteinander zu unproduktiven Arbeitsprozessen, Reibungsverlusten und Krankheitsausfällen führt. Dabei lassen sich positive Veränderungen leicht bewirken, wenn die beteiligten Menschen den Vorteil *konstruktiver Teamprozesse* erkennen und die Führungskraft die umgebende Organisationskultur mit in den Blick nimmt. (Hierbei kann auch das Seminar *Team Management System* – je nach Ausgangssituation des Problems – eine wesentliche Hilfe bieten.)

Seminar-Leitung: Dr. Andrea Oppermann, Coach, Trainerin

Umfang, Dauer, Termin und Kosten für dieses Angebot sind in einer Vorab-Beratung auf die spezifischen Zusammenhänge und Bedarfe abzustimmen.



Lösungsorientierte
Beratung
Coaching und Training
Organisationsberatung