

## Beratungs- und Coaching-Angebote für Pflegeorganisationen

Die Pflege von kranken, alten und/oder dementen Menschen zählt laut jüngsten Studien zu den höchsten Risikofaktoren für Burnout und Depression auf Seiten der Pflegenden (auch pflegende Angehörige). Hierfür vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen bzw. den Mitarbeitenden auf unterschiedliche Weise anzubieten, ist für Pflegeorganisationen/ -einrichtungen ein lohnenswerter und unerlässlicher Teil der Personalführung geworden. Sie investieren damit nicht nur in nachhaltige Mitarbeiterbindung, sondern auch in die Zufriedenheit von Kunden und Angehörigen.

Hierzu biete ich spezifische Beratungsleistungen gerade auch für Pflegeeinrichtungen und Ambulante Pflegedienste an. Diese basieren auf langjährigen Erfahrungen in der stationären und ambulanten Kranken- und Altenpflege (v.a. onkologische Patienten, alte und sterbende Menschen, an Demenz erkrankten Menschen) sowie auf meiner Tätigkeit als Coach und Organisationspädagogin:

### **Für Leitungspersonen**

Führungs-Coaching,  
Organisationscoaching  
(thematisch offen),  
Gesundheitsorientiertes  
Organisationscoaching,  
Persönliche Selbstfürsorge,  
Burnout-Prävention.

### **Für Mitarbeitende**

Gesundheitsorientiertes  
Coaching, Stressbewältigung,  
Hildesheimer Gesund-  
heitstraining,  
Entspannungsmethoden,  
Umgang mit beruflichen  
Herausforderungen.

### **Für pflegende Angehörige**

Psychosoziale Unterstützung  
bei herausfordernden  
Lebensereignissen,  
Entlastungsgespräche beim  
Umgang mit Demenz in der  
Familie,  
Coaching zu  
Validationstechniken,  
Entspannungsmethoden,  
Selbstfürsorge.

Durchführung: Dr. phil. Andrea Oppermann,  
Diplom-Sozial-Pädagogin, Coach, Trainerin, examinierte  
Krankenschwester, Heilpraktiker für Psychotherapie,  
Entspannungspädagogin u.a.



Lösungsorientierte  
**Beratung**  
Coaching und Training  
Organisationsberatung

Umfang, Dauer, Termin und Kosten für dieses Angebot sind in einer Vorab-Beratung auf den spezifischen Zusammenhang und Bedarf abzustimmen.