

Gesellschaftlicher Wandel wirkt in Unternehmen / Organisationen hinein

Die Veränderungen in vielen Gesellschaftsbereichen wirken in Unternehmen und Organisationen hinein - besonders in Altenheime, Pflegezentren oder Wohn- einrichtungen für Menschen mit Einschränkungen. So führt der demografische Wandel z. B. zu Heraus- forderungen durch

- unbesetzte Stellen und Arbeitsverdichtung,
- Mehrbelastung durch hochaltrige Bewohnerin- nen und Bewohner,
- Digitalisierung mit Bearbeitungs- und Doku- mentationsaufwand - oft verbunden mit schnellem Umlernen und permanenter Anpas- sung.

Dies kann zu erhöhter Belastung, längeren Krank- heitsausfällen, Führungsvakuum, Konflikten in Teams usw. führen.

Den Veränderungen selbst kann nicht ausgewichen werden. Doch gibt es Gestaltungsmöglichkeiten um den Wandel zu meistern!

Durch Berufserfahrungen in diesen Arbeitsfeldern sind mir die Herausforderungen für die Unterneh- men, die Führungskräfte und die Mitarbeitenden ver- traut. Dieses spezifische Wissen fließt in meine syste- misch orientierte Beratungstätigkeit ein.

**Interesse? Kontaktieren Sie mich gern
für ein kostenfreies Erstgespräch!**

Dr. Andrea Oppermann

Dipl. Organisationspädagogin
Business Coach
Coach für Führungs- / Leitungskräfte
Trainerin
Organisationsberaterin

www.andrea-oppermann.de



Stellen Sie die Weichen!

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnah- me für das kostenfreie Erstgespräch!

Kontakt

+49 7731 319 55 71

78224 Singen / Bohlingen

info@andrea-oppermann.de

Den Wandel meistern!

**Angebote für
Altenheime,
Pflegezentren,
Wohneinrichtungen**



Dr. Andrea Oppermann
www.andrea-oppermann.de

Den Wandel meistern!

Mit 3 Säulen für Altenheime
bzw. Wohn- und Pflegeeinrichtungen

Coachings für Führungs- u. Leitungskräfte, z.B.

1. Führung, Kommunikation, Beziehungsmanagement
2. Mitarbeiter-Onboarding (u.a. mit der pDNA)
3. Gesundheit, Burnout- u. Mental-Prävention
4. Mentale Fitness
5. Teamführung mit Polyvagaltheorie + TMS
6. Stressmanagement 2.0, Transgenerationale Themen
7. Werteprofil + Wertemanagement

Beratung für Geschäfts- leitung / Vorstand

1. Age- und Diversity-Management
2. Organisationales Emotionsmanagement
3. Organisationales Wissensmanagement
4. Resilienz-Check
5. Unternehmens-Identifikation
6. Werte-Kompass für die Organisation
7. Zukunfts-Workshops

Angebote für Mit- arbeitende / Teams

1. BGM: Gesundheit + Burnout-Prävention
2. Empathie + Emotionale Balance
3. Krisen-Stabilität + Resilienz
4. Selbstfürsorge + Achtsamkeit
5. Team-Entwicklung
6. Team-Resilienz
7. Spezifische Fortbildungen, z.B.: Demenz, Immunabwehr, Sturzprophylaxe

Das Fundament des Wandels: Wissen – Werte – Werkzeuge

In der gemeinsamen Ist-Analyse und Organisations-Diagnose lassen sich die Prioritäten und Gestaltungs-Schwerpunkte bestimmen.